DEPARTAMENTO DE TRABAJO SOCIAL ESCOLAR
INFORMACIÓN DE RECURSOS COMUNITARIOS
REGRESO A LA ESCUELA 2020

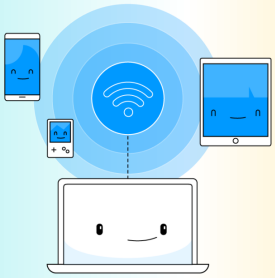
DeKalb County
School District

¡¡¡Bienvenido de nuevo al colegio!!! Durante este tiempo de incertidumbre, los trabajadores sociales escolares del condado de DeKalb están aquí para apoyar a los estudiantes y sus familias. Los trabajadores sociales escolares funcionan como un vínculo entre el hogar, la escuela y la comunidad. Podemos ayudar a las familias que están experimentando desafíos sociales, familiares y / o económicos que impactan el proceso de aprendizaje de los estudiantes.

El comienzo del año escolar suele ser un momento emocionante, pero también puede ser un poco desafiante. Este es particularmente el caso de este año, ya que comenzamos con el aprendizaje virtual debido a la pandemia de COVID-19. Queríamos compartir algunos recursos que pueden resultarle útiles.

RECURSOS

ACCESO A INTERNET DE BAJO COSTO



EVERYONEON
Una organización dedicada a crear oportunidades sociales y económicas conectando a familias de bajos ingresos con computadoras y servicios de Internet asequibles.
www.EveryoneOn.org

COX CONNECT2COMPETE
Internet residencial con wifi por solo $ 9.95 al mes para hogares elegibles de bajos ingresos. Para calificar, su hogar debe tener al menos un estudiante de K-12 y participar en un programa de asistencia del gobierno. Es posible que los solicitantes deban proporcionar documentación para su elegibilidad.
https://www.cox.com/residential/internet/connect2compete.html

INTERNET ESSENTIALS FROM COMCAST
Internet de alta velocidad asequible por $9.95 + impuestos al mes para hogares elegibles de bajos ingresos. Puede calificar si es elegible para programas de asistencia pública (es decir, Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Medicaid, SNAP, SSI y otros.
https://www.internetessentials.com/

ACCESS FROM AT&T
Servicio de Internet por $10.00 por mes o menos. El acceso de AT&T brinda servicio de Internet de bajo costo para hogares elegibles.
https://www.att.com/internet/access/

SPECTRUM INTERNET ASSIST
El programa Spectrum Internet Assist proporciona acceso a Internet confiable y de alta velocidad a un precio asequible para hogares elegibles de bajos ingresos.
https://www.spectrum.net/support/spectrum-internet-assist/

CONSEJOS DE SEGURIDAD EN LÍNEA

- ⇒ Establecer expectativas y límites de tiempo
- ⇒ Monitorear el uso (es decir, verificar el historial de navegación)
- ⇒ Sepa quiénes son sus "amigos" en línea
- ⇒ Asegúrate de tener un programa antivirus
- ⇒ Familiarícese con las diferentes aplicaciones y cómo se utilizan.
- ⇒ Asegúrese de que la configuración de seguridad esté en su lugar
- ⇒ Usar filtros y controles parentales

Recursos Alimenticios

Pandemic Electronic Benefit Transfer (P-EBT): brinda asistencia a familias con niños que han perdido temporalmente el acceso a comidas escolares gratuitas o de precio reducido debido a la pandemia de COVID-19. Todos los niños que asisten a una escuela pública (incluidas las escuelas autónomas públicas) que recibirían comidas gratuitas o de precio reducido son elegibles para recibir un beneficio único de $ 256.50 por niño. Visitar:https://dfcs.georgia.gov/pandemic-electronic-benefit-transfer

La fecha límite para aplicar es: 25 de Septiembre de 2020

St. Patrick's Episcopal Church
Almacén de Malaquías
4755 North Peachtree Rd
Dunwoody, GA 30338
http://malachisstorehouse.org/
Servicios prestados: Servicio de distribución de alimentos a domicilio o sin cargo
Miércoles de 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Community Assistance Center
Sucursal de Dunwoody
5 Dunwoody Park South, Building 5, #113
Dunwoody, GA 30338
Abierto para comida los Lunes y Jueves
9:30 a.m. a 1:30 p.m.

Community Assistance Center
Despensa de alimentos al aire libre del mini mercado
8607 Roswell Road
Sandy Springs GA 30350
Horario de despensa de alimentos para clientes
Lunes, Miércoles, Viernes
9:30 a.m .-- 1:30 p.m.
(770) 552-4889
Línea de ayuda: **(770) 552-4015**
https://www.ourcac.org/2020/08/11/cvirusplans/
Servicios disponible: La asistencia con alimentos, ropa y asistencia financiera de emergencia está disponible para los residentes calificados de Sandy Springs y Dunwoody.

Shallowford Presbyterian Church
2375 Shallowford Rd
Atlanta, GA 30345
(404) 321-1844
Despensa de alimentos en la parte trasera
Martes, Miércoles y Jueves
1:00.—3:00 pm.
Sirve a todos los códigos postales.

Holy Cross Catholic (St. Vincent de Paul)
3773 Chamblee Tucker
Atlanta, GA 30341
(770) 939-3501 ext.231
Despensa de alimentos
Martes y Viernes
9:00 a.m. A 11:00 a.m.
Sirve a todos los códigos postales.

Toco Hills Community Alliance
1790 La Vista Road NE
Atlanta, GA 30329
(404) 325-0677
Caja de comida en el edificio blanco en la parte trasera de San Bartolomé.
Martes, Miércoles y Jueves
1:00 p.m. a 4:00 p.m.
Sirve los códigos postales 30341 y 30319.

Los Vecinos de Buford Highway
P.O Box 48046
Atlanta, GA 30362
https://vecinosbh.org/
Servicios disponible: Alimentos y asistencia con el alquiler / hipoteca.

Center for Pan Asian Community Services
3510 Shallowford Road, NE
Atlanta, GA 30341
(770) 936-0969
www.cpacs.org
Servicios disponible: Asistencia con alquiler/ hipoteca y servicios públicos

Dresden Elementary School
2880 Dresden Drive
Chamblee, GA 30341
(Una asociación entre Cowart Family YMCA y Chamblee Boys & Girls Club) Recogida de comida todos los Jueves a las 11:30 a.m.

Latin American Association
2750 Buford Highway
Atlanta, GA 30324
(404) 638-1800
Servicios prestados: Asistencia financiera en alquiler y utilidades
https://thelaa.org/esp/

United Way 2-1-1
Una base de datos de recursos comunitarios que se puede buscar según la ubicación y las necesidades.
http://211online.unitedwayatlanta.org/

Food finder App o Pagina de Web
FoodFinder es una aplicación móvil y web segura, segura y galardonada que brinda a los niños que padecen inseguridad alimentaria y a sus familias una forma de encontrar asistencia alimentaria gratuita.
https://foodfinder.us/

DeKalb County School Nutrition Services
DCSD servirá comidas saludables, nutritivas y seguras para los estudiantes durante el aprendizaje virtual. A los estudiantes se le cobrará según su estado de elegibilidad. Los padres y los estudiantes necesitarán un número de identificación de estudiante para recoger las comidas. Visite el siguiente enlace para ver el sitio de distribución de autobuses más cercano.
Lunes, Miércoles y Viernes
11:00 am -1:00 pm
https://www.dekalbschoolsga.org/student-meal-service/#tab-3ca53e037bd5f298642

Salud Mental y Bienestar

Estos son tiempos estresantes tanto para los padres como para los estudiantes. Todos hemos tenido que adaptarnos a una "nueva normalidad", incluso si es sólo temporal. Nuestras vidas se han visto afectadas de una forma u otra por la pandemia y los ajustes que hemos tenido que hacer. Desde trabajar de forma remota o aprender de forma virtual hasta tener que restringir nuestros movimientos y ser más concienzudos cuando salimos de casa. Algunas personas han perdido a sus seres queridos o el acceso a ellos, trabajos, hogares, etc., pero todos hemos experimentado pérdidas. Todas estas cosas crean diferentes sentimientos dentro de todos nosotros. Todo lo que sentimos está bien y tener conciencia de cuáles son esos sentimientos es el primer paso para poder afrontarlos de manera eficaz. A continuación, se muestran algunos recursos que se pueden utilizar para garantizar que nos ocupamos de nuestra salud mental y nuestro bienestar.

Recursos médicos y de salud mental

CETPA
6020 Dawson Boulevard, Suite I
Norcross, GA 30093
(770) 662-0249
https://www.cetpa.org/

DeKalb Community Service Board
Central Access Line Call (404) 892-4646
https://dekcsb.org/

Mercy Care – Chamblee
(trabaja con no asegurado)
5134 Peachtree Road
Chamblee, GA 30341
678-872-7100
https://mercyatlanta.org/

Oakhurst Medical Centers
5582 Memorial Drive
Stone Mountain GA 30083
(404) 298-8998
https://www.oakmed.org/

Psychology Today (referral site)
https://www.psychologytoday.com/us
Haga clic en la pestaña "Buscar un terapeuta" para buscar una variedad de opciones de terapia cerca de su hogar

The Summit Counseling Center
2750 Old Alabama Road, #200
Johns Creek, GA 30022
(678) 893-5300
https://summitcounseling.org/

Formas de nutrirse a sí mismo:

1. Toma un relajante baño tibio.
2. Toma una taza de té.
3. Lea un buen libro o escuche música.
4. Tómate 30 minutos para estar solo.
5. Salga a caminar.

TRABAJADORES SOCIALES ESCOLARES DE LA REGIÓN UNO

Cary Garner *Cary_Garner@dekalbschoolsga.org* Dunwoody HS, Oakcliff ES, Dunwoody ES, Austin ES, Vanderlyn ES	**Stephanie Ingram** *Stephanie_Ingram@dekalbschoolsga.org* Huntley Hills ES, Chamblee HS, Ashford Park ES, DeKalb PATH John Lewis	**Anailza Cordeiro** *Anailza_Cordeiro@dekalbschoolsga.org* Cross Keys HS, Woodward ES, Montclair ES
Isaura Roque *Isaura_Roque@dekalbschoolsga.org* Peachtree MS, Chesnut ES, Hightower ES, and Kingsley ES	**Lois Word** *Lois_Word@dekalbschoolsga.org* Chamblee MS, Montgomery ES, Kittredge ES, Doraville United ES, and Warren Tech HS	**Venecia Foster** *Venecia_Foster@dekalbschoolsga.org* Sequoyah MS, Cary Reynolds ES, Dresden ES, and Tapestry

Centro Internacional: Dawn Bray - *Dawn_Bray@dekalbschoolsga.org* **o** Lorenzo Alzaga— *Apolinar_Alzaga@dekalbschoolsga.org*